



Betriebliches Gesundheitsmanagement Österreich

“Gesundheit im Betrieb”

Newsletter 1/2025

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe “Gesundheit im Betrieb” Community!

Wir präsentieren Ihnen die vierzehnte Ausgabe des “Gesundheit im Betrieb” Newsletters.

**Die aktuelle Ausgabe widmet sich schwerpunktmäßig dem Thema
"Vorsorge statt Nachsorge - Organisationale Gesundheitskompetenz stärken"**

Viel Vergnügen bei der Lektüre!

Schwerpunkt: Vorsorge statt Nachsorge - Organisationale Gesundheitskompetenz stärken

[Kostenlose BGM-Orientierung für Betriebe](#)

[Wie Gesundheit am Arbeitsplatz stärken?](#)

[Jahrbuch Gesundheit 2025: Prävention](#)

[Organisationale Gesundheitskompetenz stärken](#)

[Erweiterte Erreichbarkeit: Warum die Abgrenzung von Beruf und Privatleben wichtig ist](#)

[Wie Sport und Bewegung die BGF revolutionieren](#)

Gesunde Entscheidungen erleichtern

fit2work 2025: Früh ansetzen, gezielt unterstützen

Good Practice

Good Practice Sammlung

Info-Materialien & Angebote

Broschüren und Factsheets, Wissensbände, Linksammlungen, Angebote, etc.

Termine & Veranstaltungen

Das bevorstehende Quartal auf einen Blick

Kostenlose BGM-Orientierung für Betriebe

Jetzt neu: die kostenlose BGM-Orientierung von fit2work. In einer Arbeitswelt, die zunehmend komplexer wird, sind Gesundheit und Sicherheit der Beschäftigten zentrale Themen für Unternehmen. Ein funktionierendes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) schafft nicht nur ein besseres Arbeitsumfeld, sondern stärkt auch die Wettbewerbsfähigkeit. fit2work unterstützt seit Jahresbeginn Unternehmen mit dem kostenlosen Angebot der BGM-Orientierung. Das Angebot umfasst Infoveranstaltungen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit praxisnahen Inhalten und Mehrwert sowie die BGM-Standortbestimmung – ein kostenloser und idealer Einstieg für Betriebe, die die Gesundheit ihrer Mitarbeiter:innen nachhaltig stärken möchten.



[Zum Beitrag](#)

Wie Gesundheit am Arbeitsplatz stärken?



[Zum Beitrag](#)

Wie können wir die Gesundheit am Arbeitsplatz stärken? Um diese zentrale Frage ging es beim interaktiven Deep Dive “Gesundheit am Arbeitsplatz stärken” am Mittwoch, 22. Januar 2025 von 13:30 bis 16:30 Uhr im Future Health Lab.

Jahrbuch Gesundheit 2025: Prävention

Das ungenützte Potenzial Prävention endlich angehen. Bei den Gesundheitsausgaben pro Kopf sind wir Nr. 2 in der EU, bei den gesunden Lebensjahren aber nur Durchschnitt. Die Lösung liegt in der Prävention. Daher war ihr das Gesundheitsjahrbuch 2025 und eine prominente Podiumsdiskussion gewidmet.



[Zum Beitrag](#)

Organisationale Gesundheitskompetenz stärken



Gesundheitskompetenz meint, gesundheitsrelevante Informationen finden, verstehen, bewerten und praktisch anwenden zu können, um die Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Eine gesundheitskompetente Organisation schafft dafür die nötigen

[Zum Beitrag](#)

Rahmenbedingungen: Sie integriert Gesundheitskompetenz systematisch in ihre Strukturen, Abläufe und Kommunikationsprozesse.

Erweiterte Erreichbarkeit: Warum die Abgrenzung von Beruf und Privatleben wichtig ist

Erweiterte Erreichbarkeit: Warum die Abgrenzung von Beruf und Privatleben wichtig ist. Die veränderte Arbeitswelt bringt es mit sich, dass viele Beschäftigte örtlich und zeitlich flexibel arbeiten können. So nutze auch ich die abendliche Zugfahrt zu einem Seminarhotel, um diesen Text zu verfassen. Mit dem Laptop auf den Knien sitze ich im Zug und tippe vor mich hin – nämlich darüber, dass durch die zunehmende Flexibilisierung der Arbeit die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmen und wie sich das auf uns auswirkt.



[Zum Beitrag](#)

Wie Sport und Bewegung die BGF revolutionieren



Sport und Bewegung sind nicht nur essenzielle Säulen eines gesunden Lebensstils, sondern spielen auch eine zentrale Rolle in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Unternehmen, die gezielt auf Bewegung setzen, profitieren von gesünderen, leistungsfähigeren Mitarbeitenden und senken langfristig ihre Kosten. Studien

[Zum Beitrag](#)

zeigen, dass jeder in Prävention investierte Euro ein Vielfaches an Ersparnissen durch reduzierte Krankenstände und höhere Produktivität bringt. Ein bewegungsförderliches Arbeitsumfeld ist somit nicht nur ein Gewinn für die Beschäftigten, sondern auch für die Wirtschaft.

Gesunde Entscheidungen erleichtern

Gesunde Entscheidungen erleichtern – und wie ich meine Mitarbeiter:innen dabei unterstütze. Tagtäglich treffen wir Entscheidungen, von kleinen, einfachen bis hin zu schwerwiegenden oder einschneidenden. Viele dieser Entscheidungen haben Auswirkung auf unsere Gesundheit – beginnend mit der Auswahl des Frühstücks, der Wahl des Fortbewegungsmittels, der Entscheidung gegen ein (oder ein zweites) „Glaserl“ oder dem Zeitpunkt des Schlafengehens. Weitere Fragen können z.B. sein: Gehe ich zur Vorsorgeuntersuchung? Lasse ich mich impfen? Wie finde ich die richtige Ärztin/den richtigen Arzt? Die Art und Weise, wie gesundheitsrelevante Entscheidungen getroffen werden, hängt von der Gesundheitskompetenz ab.



[Zum Beitrag](#)

fit2work 2025: Früh ansetzen, gezielt unterstützen

**Krankenstände verringern
rentiert sich.**

**Eine Beratung kostet Sie
nur ein OK.**



[Zum Beitrag](#)

Mit dem Start ins Jahr 2025 erweitert fit2work sein Angebot – und setzt neue Schwerpunkte. Im Zentrum der Angebote steht nicht nur die Arbeitsfähigkeit wiederherzustellen, sondern von Anfang an zu erhalten. Dafür braucht es nicht nur individuelle Beratung, sondern auch Strukturen in Betrieben, die Arbeitsfähigkeit stärken, bevor sie verloren geht. fit2work bleibt weiterhin Anlaufstelle für Menschen, deren Arbeitsplatz durch gesundheitliche Einschränkungen gefährdet ist oder die Schwierigkeiten haben, (wieder) in Beschäftigung zu kommen. Auch Unternehmen werden durch die fit2work Eingliederungsberatung unterstützt – mit dem Ziel, Rückkehrprozesse gesund und strukturiert zu gestalten.

Good Practice

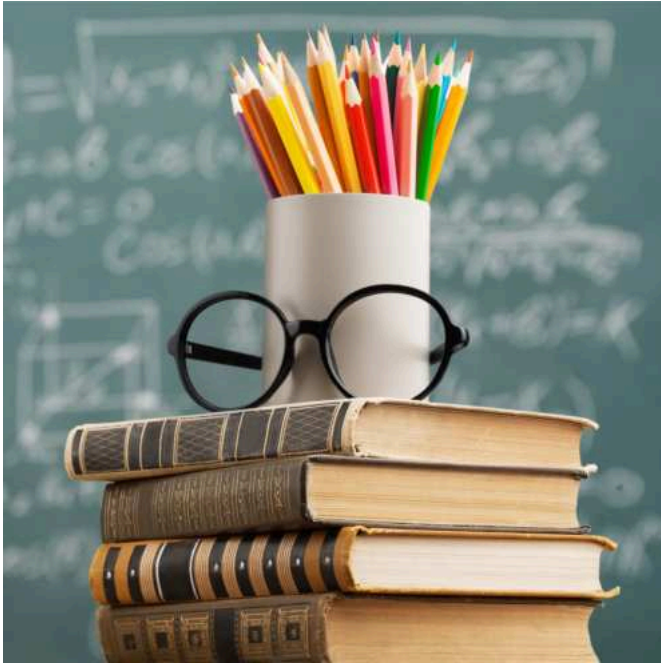
Wir erweitern unsere [Beispielsammlung](#), deren Ziel es ist, Betriebe vor den Vorhang zu holen, die Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) in der Praxis erfolgreich implementiert haben, laufend für Sie.

Neues Beispiel: Bosch-Gruppe Österreich



In den Beiträgen werden Erfolgsfaktoren und wesentliche Grundvoraussetzungen für eine gelungene Umsetzung des BGM thematisiert. [Die Beispiele](#) gewähren auch Einblicke, an welchen Schnittstellen die Einbindung externer Projektpartner den Prozess erfolgreich unterstützen kann und enthalten zudem detaillierte Beschreibungen über die Ausgangslage der Betriebe und die gewählten Umsetzungsmöglichkeiten.

Info-Materialien & Angebote



Info-Materialien

Angebote

Bei den [Info-Materialien](#) & [Angeboten](#) auf der “Gesundheit im Betrieb” Website finden Sie die wichtigsten Broschüren und Factsheets, Wissensbände, Linksammlungen sowie sonstige Informationen zu den drei Handlungsfeldern des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und deren Angeboten.

In diesem Quartal haben wir für Sie bei den [Info-Materialien](#) vor allem im Bereich Allgemeines & Internationales sowie der Betrieblichen Gesundheitsförderung **Materialien der ÖPGK und des FGÖ** ergänzt. Sowie am Ende der Seite mit den [Terminen](#) & [Veranstaltungen](#) die **Seminarprogramme des FGÖ für 2025** aktualisiert.

Termine & Veranstaltungen

Für das zweite Quartal 2025 wurden uns bisher insbesondere folgende [Termine & Veranstaltungen](#) eingemeldet:

- 01.04.2025 [Sicher digital sehen](#)
- 02.04.2025 [Verdacht auf Gewalt: was tun?](#)
- 24.04.2025 [Arbeitsgestaltung im Homeoffice und bei Telearbeit](#)
- 24.04.2025 [BGM-Infoveranstaltung in Linz](#)
- 05.05.2025 [BGM-Infoveranstaltung in Innsbruck](#)
- 06.05.2025 [BGM-Infoveranstaltung in Götzis](#)
- 06.05.2025 [Sucht am Arbeitsplatz](#)
- 07.05.2025 [Gestaltung erweiterter Erreichbarkeit](#)
- 08.05.2025 [BGM-Infoveranstaltung in Klagenfurt](#)
- 20.05.2025 [SAVE THE DATE: Forum Prävention International](#)
- 16.06.2025 [Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz](#)
- 26.06.2025 [SAVE THE DATE: 27. Gesundheitsförderungskonferenz des FGÖ](#)



Termine & Veranstaltungen

Auf unserer Homepage finden Sie unter der laufend aktualisierten Rubrik [Termine & Veranstaltungen](#) alle Details zu den einzelnen Terminen und auch weitere Veranstaltungen rund um das Thema “Gesundheit im Betrieb” im Laufe des weiteren Jahres 2025.

Gerne können Sie diesen Newsletter an interessierte Kolleginnen und Kollegen weiterleiten. [Hier neu abonnieren](#).

Abschließend wünschen wir Ihnen eine schöne Frühlings- und Osterzeit!

Mit frühlingshaften Grüßen
Ihr “Gesundheit im Betrieb” Team



Impressum - Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:

Bundesministerium für Arbeit und Wirtschaft

Stubenring 1, 1010 Wien

Kontakt:

Abteilung III/A/2 - Schnittstelle Beschäftigung-Gesundheit-Alterssicherung, ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

iii2@bmaw.gv.at

Grundlegende Richtung:

Informationen über aktuelle Themen und Aktivitäten der Nationalen Strategie “Gesundheit im Betrieb”.

Haftungsausschluss:

Die mit diesem Newsletter veröffentlichten Inhalte sind mit größter Sorgfalt recherchiert und kontrolliert. Für die Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der gebotenen Informationen können wir dennoch keine Gewähr übernehmen.

Datenschutz & Abmeldung:

Wir verwenden Sendinblue als unsere Marketing-Plattform. Durch Ihre Anmeldung für den Newsletter haben Sie bestätigt, dass die von Ihnen angegebenen Informationen an Sendinblue zur Bearbeitung gemäß den [Nutzungsbedingungen](#) übertragen werden.

Diese E-Mail wurde an tony.meinert@bmaw.gv.at gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)